

### Formations suivies et accréditations :

- 2023 - 2024 : **Instructeur PCI** ( Pleine Conscience Interpersonnelle) formée par Florence Meleo-Meyer et Phyllis K. Hicks (de l'insight dialogue communauté cf. <https://insightdialogue.org>), supervision Alexandre Castanheira et Sandrine Rauter
- 2021 - 2022 : **Instructeur MBCL** accréditée par l'I.M.A. (Institute For Mindfulness-Based Approaches) ( référencée site de Frits Koster <https://www.mbcl-international.net/mbcl-teachers/>)
- 2020 - 2022 : **Instructeur MBSR** accréditée par l'I.M.A. (Institute For Mindfulness-Based Approaches) ( référencée site de l'AFEM : association française des enseignants MBSR : <https://afem-mindfulness.org/instructeurs/?title=charleux&sort=a-z>)
- Novembre 2021 : **Instructeur MBCT** niveau 3 ; formation avec MBCT France - Stéphany Péliissollo (référencée ACCESSMBCT) : [https://www.accessmbct.com/find-a-mbct-therapist/?filter\\_nickname\\_2abcb=charleux](https://www.accessmbct.com/find-a-mbct-therapist/?filter_nickname_2abcb=charleux)
- 14/03/2021 au 20/03/2021 : Instructeur MBCT niveau 2; formation avec MBCT France - Stéphany Péliissollo
- 2019-2020 : **Formation aux approches intégrées du corps et de l'esprit** : Rencontres Perspectives sous la direction de Christophe André, Nathalie Rappoport et Rebecca Shankland première promotion (<https://www.rencontres-perspectives.fr/rencontres-perspectives-formations.htm>-)

### Expériences de formations complémentaires dans le domaine de la méditation

- 11/2022 - à ce jour : suivi les mercredi soirs de l'enseignement du centre Vimalakirti (Charles, Patricia Genoud et coll.)
- 2024 - en cours : Formation en Psychothérapie Contemplative cf. <https://www.formation-karuna.com/la-psychologie-contemplative/>
- 16/05/2023 - 24/05/2023 : Enseigner la présence dans la relation : une formation à la Pleine Conscience Interpersonnelle avec Florence Meleo-Meyer et Phyllis K. Hicks, institut metta / organisé par l'adm
- 04/06/2023- 10/06/2023 : Formation à la Thérapie des Schémas basée sur la Pleine Conscience avec MBCT France - Stéphany Péliissollo
- 10/02/2023 - 30/06/2023 : Cycle Eveiller la joie, en ligne avec Inken Dechow et Dominique Retoux
- 08/04/2023 - 12/04/2023 : retraite de ressourcement avec journée d'autocompassion avec Olivier Lelouch à la Ruzole
- 04/02/2023 - 05/02/2023 : WE en ligne avec Pascal Auclair sur le « JE » - organisation centre Vimalakirti
- 16/11/2022 - 20/11/2022 : retraite de ville en ligne avec Patricia Genoud
- 09/06/2022 - 12/06/2022 : Atelier de Pleine Conscience Interpersonnelle avec Frits Koster
- 12/03/2021 - 17/03/2021 : retraite de ressourcement avec journée de bienveillance-compassion avec Olivier Lelouch à la Ruzole
- Février 2022 - Mars 2022 : Cycle approfondissement en ligne : A l'origine de la pleine conscience avec Dr Tina Draszczyk
- Janvier - Mars 2021 : Cycle MSC en ligne avec Inken Dechow -Christine Brähler
- 13/10/2020 -8/12/2020 : Cycle IMP en ligne avec Dominique Retoux
- Mai 2020 : Fondamentaux MBCL, en ligne avec Frits Koster
- 28/12/2019 au 04/01/2020 : Expérience de vie semi silencieuse avec les moniales du Village des Pruniers
- Janvier -Février 2019 : Cycle MBSR avec Sylvie Chabas ( instructrice adm)

### Retraites silencieuses :

- 03/03/2043 au 08/03/2024 retraite de Dialogue Conscient : Patricia Genoud et Sandrine Rauter à l'espace Rivoire
- 04/11/2023 au 02/12/2023 retraite Vipassana : Charles Genoud, Patricia Genoud et Sandrine Rauter au Moulin de Chaves
- 16/08/2023 au 20/08/2023 retraite de Dialogue Conscient et yoga: avec Patricia Genoud et Cécile Roubaud
- 27/12/2022 au 01/01/2023 retraite du nouvel an avec Charles et Patricia Genoud en ligne
- 1/08/2022 au 13/08/2022 retraite metta et Vipassana avec Charles et Patricia Genoud au centre Izariat
- 26/06/2022 au 02/07/2022 retraite de formation à la thérapie des schémas avec Stephany Pelissolo
- 27/03/2022 au 1/04/2022 retraite de Dialogue Conscient avec Patricia Genoud
- 26/07/2021 au 01/08/2021 avec Martin Aylward en ligne
- 19/10/2020 au 25/10/2020 avec Stéphane Faure au Moulin de Chaves (thème attention aimante)
- 20/07/2020 au 26/07/2020 avec Martin Aylward au Moulin de Chaves (retraite critères instructeur MBSR)
- 14/10/2019 au 20/10/2019 avec Stéphane Offort en Dordogne, (retraite critères instructeur MBSR - formation Euthymia)
- 21/09 /2019 au 23/09/2019 avec Claire Mizzi et Cécile Tran à l'Abbaye de St Jacut de la Mer (WE retraite de Bienveillance et compassion)

